

**GRADO EN  
FISIOTERAPIA**  
**GRADO EN  
ENFERMERÍA**  
**ENF133**  
Terapias  
Complementarias

**Asignatura:** ENF133 – Terapias Complementarias

**Carácter:** Optativa

**Idioma:** Español

**Modalidad:** Presencial

**Créditos:** 3 ECTS

**Curso:** 2020 - 2021

**Semestre:** 8º

**Grupo:** 4º

**Profesores/Equipo Docente:** Mª Asunción Bosch Martín

## 1. REQUISITOS PREVIOS

Ninguno

## 2. BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

- Medicina convencional vs Medicina Complementaria.
- Medicina Tradicional China
- Otras terapias complementarias:
  - Yoga/pranayama. Medicina Ayurveda
  - Arteterapia/Musicoterapia/Danzaterapia
  - Mindfulness
  - Técnica de las zonas reflejas.
  - Flores de Bach.
  - Reiki.
  - Homeopatía
- Análisis desde la perspectiva occidental y con método científico de algunas terapias más significativas presentes en los sistemas sanitarios.

### 3. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

| <b>COMPETENCIAS GENÉRICAS:</b><br><p>CG 5. Conocimientos básicos sobre el área de conocimiento y la profesión.<br/>CG 8. Capacidad para la resolución de problemas.<br/>CG 10. Capacidad para trabajar en equipo uni/multidisciplinar.<br/>CG11. Capacidad de trabajo en un contexto internacional y multicultural, con reconocimiento a la diversidad.<br/>CG 12. Habilidades en las relaciones interpersonales.<br/>CG 14. Razonamiento crítico.<br/>CG 16. Capacidad de aplicar los conocimientos a la práctica.<br/>CG 18. Capacidad de aprendizaje y trabajo autónomo.<br/>CG 22. Conocimiento de culturas y costumbres de otros países.</p> | <b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE SOBRE COMPETENCIAS GENÉRICAS:</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Comprender aspectos de diferenciación entre la civilización y la Filosofía Occidental y la Oriental, y sus consecuencias a la hora de entender al ser humano y por lo tanto aplicar la Medicina correspondiente.</li><li>• Conocer otros aspectos culturales que posibilitan estos diferentes abordajes de salud en el Mundo a través de la Historia.</li><li>• Saber cómo se pueden complementar ambos tipos de terapias (convencionales y no convencionales) con ejemplos concretos.</li><li>• Trabajar en un contexto paradigmático diferente del científico occidental, dando una mayor importancia a la observación global del paciente para su mejor conocimiento así como al uso de técnicas terapéuticas validadas empírica y racional pero no científicamente.</li><li>• Tener una actitud simultánea por un lado crítica con respecto al uso de este tipo de técnicas pero a la vez de apertura a otros sistemas y conocimientos diferentes del de la validación científica.</li></ul> |
|---|--|
|---|--|

| <b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:</b>  | <b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE SOBRE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:</b>   |
|---|--|
| <p>CE 4. Conocimientos en ciencias clínicas.</p> <p>CE 9. Examinar y valorar el estado funcional del paciente / usuario.</p> <p>CE 11. Diseñar el plan de intervención o tratamiento de Fisioterapia.</p> <p>CE 15. Proporcionar atención eficaz e integral.</p> <p>CE 16. Intervenir en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.</p> <p>CE 24. Asumir riesgos y vivir en entornos de incertidumbre.</p> <p>CE 28. Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de otros.</p> <p>CE 30. Trabajar con responsabilidad y discreción.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferenciar histórica y filosóficamente entre las sociedades occidentales y orientales.</li> <li>• Conocer aspectos básicos de Bioenergética y Medicina Holística, Alopatía y Homeopatía.</li> <li>• Conocer aspectos básicos sobre los orígenes de las Medicinas más antiguas: Medicina Tradicional China, Ayurveda.</li> <li>• Dar la importancia debida al paciente desde el punto de vista holístico, global, y no tan sólo como un sumatorio de estructuras anatómicas y fisiológicas.</li> <li>• Conocer las técnicas básicas derivadas de estas Medicinas milenarias: Acupuntura, Moxibustión, Auriculoterapia, Tui – Na, Fitoterapia, Chi Kung, Reiki, Yoga, Pranayama, Meditación.</li> <li>• Saber qué medios existen para la diagnosis por medios complementarios: interrogatorio específico, toma del pulso, visualización de la lengua, olfacción, percepción energética, etc.</li> <li>• Conocer ámbitos de aplicación de las técnicas antes citadas. Limitaciones. Indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>• Prácticas de algunas de dichas técnicas y relación con las técnicas de diagnóstico y tratamiento en Fisioterapia.</li> <li>• Poseer conocimientos básicos sobre el origen y las características de la Homeopatía.</li> <li>• Estar en contacto con otros tipos de técnicas terapéuticas no convencionales utilizadas en la actualidad.</li> <li>• Gozar de una actitud de apertura crítica ante el uso como fisioterapeuta o enfermera de técnicas no avaladas científicamente pero sí desde el punto de vista empírico.</li> </ul> |

#### 4. ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍA

**Clases de teoría: (0,8 ECTS)** Son clases presenciales en las que se utiliza principalmente la metodología de la clase magistral. En estas clases se exponen por parte del profesor los contenidos de cada tema por medio de explicaciones y presentaciones, junto con indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno y aportarle las bases y orientaciones necesarias para su estudio y preparación de forma autónoma, así como para la elaboración de trabajos y materiales y la adquisición de competencias. Se promueve la participación activa del alumno con actividades tipo debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones de alumnos, sesiones monográficas de seminario supervisadas por expertos; además el alumno dispondrá previamente de materiales didácticos, que incluirán objetivos, guiones, cronograma y recursos.

Estas actividades son adecuadas especialmente para la adquisición de competencias genéricas y específicas relacionadas con conocimientos, comprensión, análisis de

contenidos teóricos y prácticos, organización y aplicabilidad, así como la orientación sobre fuentes y recursos bibliográficos (100% presencialidad).

**Tutorías: (0,3 ECTS)** Seguimiento personalizado del alumno a través de la resolución de dudas y problemas de la materia, así como ofrecerle las orientaciones necesarias. Pueden ser de carácter personal o grupal (100 % presencialidad).

**Trabajo dirigido y trabajo en equipo: (0,4 ECTS)** Los alumnos presentarán individualmente o en grupo un trabajo original basado en la recopilación de datos y la posterior elaboración, interpretación y aplicación clínica, en su caso. Competencias desarrolladas: todas. (0 % presencialidad).

**Estudio individual y trabajo autónomo: (1,2 ECTS)** El alumno llevará a cabo actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje para la preparación de exámenes, así como el trabajo individual o grupal, tanto para la preparación individual como en grupo de trabajos, lecturas, seminarios, trabajos de investigación, etc. (0 % presencialidad).

**Actividades de evaluación: (0,3 ECTS)** Examen teórico y práctico (100 % presencialidad).

## 5. SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será el siguiente:

*0 – 4,9 Suspensión (SS)*

*5,0 – 6,9 Aprobado (AP)*

*7,0 – 8,9 Notable (NT)*

*9,0 – 10 Sobresaliente (SB)*

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

Aquellos estudiantes que, tras la evaluación, sean propuestos a matrícula de honor deberán realizar un trabajo adicional, según las indicaciones del profesor.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

#### 5.1. Convocatoria Ordinaria:

5.1.1.- Participación, trabajos de asignatura, tanto individuales como grupales: 40 %.

5.1.2.- Examen final: 60%

Para poder hacer media con las ponderaciones anteriores es necesario obtener al menos una calificación de 5 en el examen final.

#### 5.2. Convocatoria Extraordinaria:

La calificación final de la convocatoria se obtiene como suma ponderada entre la nota del examen final extraordinario (80%) y las calificaciones obtenidas por prácticas y trabajos presentados en convocatoria ordinaria (20%). Para llegar al aprobado será necesario, en cualquier caso, que la nota del examen sea igual o superior a 5.

#### 5.3. Restricciones:

5.3.1.- Para poder hacer la suma ponderada de las calificaciones anteriores, es necesario obtener al menos la calificación de 5 en el examen final correspondiente. Una calificación inferior a 5 en el examen conllevará suspensión en la asignatura.

5.3.2.- El alumno deberá asistir a un 100% de las actividades grupales y prácticas en movimiento y a un 80% de las actividades presenciales y trabajos individuales, en caso contrario no podrá presentarse a examen en la convocatoria ordinaria (Reglamento General del Alumnado, Art. 13).

#### Normas de escritura

Se prestará especial atención en los trabajos, prácticas, proyectos y exámenes tanto a la presentación como al contenido, cuidando los aspectos gramaticales y ortográficos. El no cumplimiento de los mínimos aceptables ocasionará que se resten puntos en dicho trabajo.”

#### Advertencia sobre plagio

El Centro Universitario San Rafael-Nebrija (CUSRN) no tolerará en ningún caso el plagio o copia. Se considera plagio cualquier copia sustancial de obras ajena dándolas como propias y

copia cualquier trascipción literal, ya sea total o parcial, de obras ajenas o propias realizadas para otro fin. El plagio es un delito.

En caso de detectarse este tipo de prácticas, se aplicará la sanción especial contemplada en el reglamento:

“El alumno que plagie trabajos académicos y/o sea sorprendido copinando, recibiendo y/o transmitiendo información en el acto de examen o prueba calificatoria, será evaluado con una nota de cero (suspenso) en la convocatoria en la que se cometió la infracción y en la inmediatamente posterior”

Sin perjuicio de lo anterior podrá considerarse como Falta Grave y se aplicará la sanción prevista en el Reglamento del Alumno del CUSRN.

## 6. BIBLIOGRAFÍA

- Libros y manuales

### Acupuntura y auriculoterapia

Título: Curso completo de acupuntura  
Autor: Carlos Lasvi  
Editorial: CML ediciones

### Técnica de las zonas reflejas

Título: Manual práctico de la terapia de las zonas reflejas  
Autora: Hanne Marquart  
Editorial: Urano

### Mindfulness

Título: Vivir con plenitud las crisis  
Autor: John Kabat-Zinn  
Editorial: Kairos

Título: Vivir bien con el dolor y la enfermedad

Autor: Vidyamala Burch  
Editorial: Kairos

### Flores de Bach

Título: Los remedios florales del dr. Bach para niños  
Autora: Judy Howard  
Editorial: EDAF

### Reiki

Título: Libro completo de reiki  
Autor: Jose Maria Jimenez  
Editorial: Gaia

### Dietoterapia

Título: La nueva cocina energética

Autora: Montse Bradford  
Editorial: Océano-ambar

- Páginas web y software específico
  - Se aportará durante el curso.

## 7. BREVE CURRICULUM

### DÑA. M<sup>a</sup> ASUNCIÓN BOSCH MARTÍN

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Máster Oficial en Traumatología Deportiva. Magíster en Acupuntura y Moxibustión y en Medicina Manual. Experto en Estadística e Interpretación de Estudios Médicos.

Experiencia investigadora en Medicina Deportiva (Centro Nacional de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes y Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid) y en Biomecánica (Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Alcalá y Centro de Medicina Deportiva de la CAM).

Experiencia docente en las áreas de Anatomía y Embriología Humana (Universidad de Alcalá, Universidad de Comillas y Universidad Nebrija), Biomecánica (Universidad de Alcalá y Universidad Complutense), Fisiopatología y Patología Médico – Quirúrgica (Universidad Alfonso X el Sabio, Universidad de Comillas y Universidad Nebrija), Radiodiagnóstico y Terapias Complementarias (Universidad Nebrija y Universidad Complutense).

## 8. LOCALIZACIÓN DEL PROFESOR

Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija.

Despacho: 5.4 (5<sup>a</sup> planta).

Teléfono: 915641868 (Centralita)

Correo electrónico: mbosch@nebrija.es

Fax: 913441357

Horario de atención (previa cita por correo electrónico):

- M<sup>a</sup> Asunción Bosch Martín:
  - Horario mañana: Miércoles 12:30 – 13:30
  - Horario tarde: Jueves 17:30 – 18:30

## 9. CONTENIDO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

**TÍTULO:** Grado en Fisioterapia y Grado en Enfermería  
**CURSO ACADÉMICO:** 2020-2021

**ASIGNATURA:** ENF133 – Terapias Complementarias

**CURSO:** 4º

**SEMESTRE:** 8º

**CRÉDITOS ECTS:** 3

| Semana | Sesión  | Sesiones de Teoría, Práctica y Evaluación continua   | Estudio individual y trabajos prácticos del alumno   | Horas Presenciales | Horas/Semana Estudio teórico/práctico y trabajo. |
|--------|---------|--|--|--------------------|--|
| 1      | 1       | Presentación materia. Guía docente. Trabajo del alumno (individual y grupo). Evaluación. Bibliografía y otros recursos |  | 0.5                |  |
|        | 2       | Medicina Convencional vs Medicina Complementaria   | Trabajo individual 1. Cuestionario sobre conocimientos previos de Terapias Complementarias | 1.0                | 3.0  |
|        | 3       | Medicina Convencional vs Medicina Complementaria (continuación)  |  | 1.0                | 2.0  |
|        | 4       | Medicina Convencional vs Medicina Complementaria. Cambio de Paradigma  |  | 1.0                | 2.0  |
|        | 5       | Introducción a los principios de la Medicina Tradicional China   | Práctica grupal. Material para diagnóstico y tratamiento en Medicina Tradicional China     | 2.0                | 2.0  |
|        | 6       | Bases de la Medicina Tradicional China   | Trabajo individual 2. Los cinco movimientos  | 1.0                | 2.0  |
|        | 7       | Teoría de los canales y puntos   | Trabajo individual 3. Puntos de Acupuntura   | 1.0                | 2.0  |
|        | 8       | Métodos diagnósticos en Medicina Tradicional China   | Trabajo individual 4. Toma de pulsos y descripción de lengua.                              | 1.0                | 2.0  |
|        | 9       | Moxibustión  |  | 2.0                | 2.0  |
| 2      | 11 - 17 | Trabajo grupal: Medicina Ayurveda  |  | 0.5                | 3.0  |
|        |         | Trabajo grupal: Reiki y Terapia Floral de Bach   |  | 0.5                | 3.0  |
|        |         | Trabajo grupal: Mindfulness  |  | 0.5                | 3.0  |
|        |         | Trabajo grupal: Medicina Homeopática u homeopatía  |  | 0.5                | 3.0  |

|       |  |  |          |                               |
|-------|--|--|----------|-------------------------------|
|       | Trabajo grupal: Dietética y dietoterapia   |  | 0.5      | 3.0                           |
|       | Exposición de los trabajos grupales: Medicina Ayurveda, Reiki y Terapia Floral de Bach, Mindfulness, Medicina Homeopática, Dietética y dietoterapia. | Trabajo individual 5. Crítica y puntuación de los trabajos grupales. | 2.0      | 2.0                           |
| 18    | Arteterapia/Musicoterapia/Danzaterapia   | Práctica en movimiento 1. Danzaterapia                               | 2.0      | 2.0                           |
| 19    | Yoga   | Práctica en movimiento 2. Yoga                                       | 2.0      | 2.0                           |
| 20    | Teoría y práctica en movimiento Qi Gong  | Práctica en movimiento 3. Qi Gong                                    | 2.0      | 2.0                           |
|       | Evaluación Final Ordinaria   |  | 2.5      |                               |
|       | Evaluación Final Extraordinaria  |  | 2.5      |                               |
| 1 a 2 | Tutorías y dirección trabajos  |  | 10.0     |                               |
| Total |  |  | 35 horas | + 40 HORAS= 75 horas (3 ECTS) |