



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Convenios firmados con Federaciones y Clubes Nacionales

La diferencia Nebrija

Formación integral del deporte en áreas como gestión deportiva, educación física, organización de eventos deportivos, wellness, turismo de salud, entrenamiento o planificación deportiva; además de capacitar para el desempeño profesional en Federaciones nacionales. Las asignaturas cuentan con seminarios prácticos.



FORMACIÓN EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

La institución mantiene convenios con diferentes instituciones donde todos los alumnos pueden realizar sus prácticas profesionales o aumentar su formación. Además, nos brindan su apoyo instituciones como la Real Federación Madrileña de Fútbol, la Federación Española de Pádel o la Federación Madrileña de Judo.



DOBLES TITULACIONES

- Fisioterapia + Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



TÍTULOS

- Entrenador de fútbol (básico, avanzado y profesional)
- Monitor de pádel (nivel I)
- NSCA



ESTANCIA EN UNIVERSIDADES EXTRANJERAS

- Carleton University (Canadá)
- University of Limerick (Irlanda)
- Washington College (EEUU)
- Roehampton University (Reino Unido)
- University of Technology Sydney (Australia)
- Universidad de Monterrey - UDEM (México)

El deporte en España genera

15.000 M€

Fuente: Ministerio de Cultura y Deporte



DURACIÓN
4 años



IDIOMAS
Español



MODALIDAD
Presencial



CAMPUS
La Berzosa

PLAN DE ESTUDIOS • Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

1 ^{er} curso			60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2º semestre	30 ECTS
Teoría e historia de la actividad física y del deporte	6	Sociología de la actividad física y del deporte	6
Anatomía humana	6	Fisiología general	6
Fundamentos básicos del baloncesto y su enseñanza	6	Motricidad humana	6
Fundamentos de la gimnasia y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del atletismo y su enseñanza	6
Fundamentos básicos de la natación y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del fútbol y su enseñanza	6
2º curso			60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2º semestre	30 ECTS
Didáctica de la educación física	6	Psicología de la actividad física y del deporte	6
Fisiología del ejercicio	6	Estadística aplicada a la actividad física y el deporte	6
Biomecánica de la actividad física y del deporte	6	Fundamentos básicos del balonmano y su enseñanza	6
Fundamentos básicos del voleibol y su enseñanza	6	Fundamentos de los deportes de raqueta y su enseñanza	6
Enseñanza de la educación física I	6	Enseñanza de la educación física II	6
3 ^{er} curso			60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2º semestre	30 ECTS
Programación de la actividad física y el deporte para la mejora de la calidad de vida	6	Actividad física y deporte para personas con discapacidad	6
Evaluación de la condición física saludable	6	Expresión corporal y danza	6
Habilidades motrices y sistemática del ejercicio	6	Entrenamiento deportivo II	6
Entrenamiento deportivo I	6	Prácticas externas en empresa	6
Desarrollo del espíritu participativo y solidario	6	Optativa 1	6
4º curso			60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2º semestre	30 ECTS
Nutrición en la actividad física y el deporte	6	Optativa 3	6
Recreación deportiva	6	Optativa 4	6
Actividad física y deporte en el medio natural	6	Optativa 5	6
Gestión y organización de empresas deportivas	6	Prácticas externas	6
Optativa 2	6	Trabajo Fin de Grado	6
Total ECTS			240

Asignaturas optativas

Optativa 1

- Seminario de Desarrollo de Competencias I (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del atletismo y su enseñanza (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del balonmano y su enseñanza (6 ECTS)

Optativa 2

- Seminario de Desarrollo de Competencias II (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados de la natación y su enseñanza (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del voleibol y su enseñanza (6 ECTS)

Optativa 3

- Seminario de Desarrollo de Competencias III (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del baloncesto y su enseñanza (6 ECTS)

Optativa 4

- Fundamentos avanzados del fútbol y su enseñanza (6 ECTS)
- Fisioterapia en la actividad física y el deporte (6 ECTS)
- Expresión corporal II (6 ECTS)

Optativa 5

- Gestión de eventos deportivos (6 ECTS)
- Organización y dirección de instalaciones deportivas (6 ECTS)