

Nebrija,
la Universidad



Enfermería Fisioterapia CCAFYD Nutrición

GRADOS | DOBLES GRADOS



Universidad **Nebrija**

Desde el reconocimiento como universidad privada oficial en 1995, en la Universidad Nebrija hemos mantenido un **compromiso con la empleabilidad** de nuestros alumnos y hemos contribuido intensamente al progreso del ecosistema empresarial. En estos 30 años hemos consolidado nuestra posición como institución innovadora, humanista, dinámica, internacional y referente en sus áreas de conocimiento y especialización.

Un lugar de encuentro donde nuestros estudiantes y nuestro **claustro docente, cercano y de prestigio**, viven experiencias académicas, profesionales e investigadoras únicas y diferenciales. Con un lema que sirve de imagen fiel de nuestra acción:

**Pasión por saber y
pasión por emprender.**





Índice de **Contenidos**

Universidad Nebrija 2

**Facultad de Ciencias de la Vida
y de la Naturaleza** 6

Enfermería 10

Fisioterapia 18

**Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte** 26

Nutrición Humana y Dietética 34

Dobles Grados
Becas y Ayudas al estudio
Solicita tu admisión

Referentes en **Empleabilidad**

91%

Empleabilidad
GRADO

+17mil

**CONVENIOS
CON
EMPRESAS**

93%

Empleabilidad
POSTGRADO

+10mil

**PRÁCTICAS
OFERTADAS**
Curso 2024/25

Docencia

+15mil

ESTUDIANTES
Nacionales e internacionales

Satisfacción de
las empresas
con nuestros
alumnos

9,3/10

+60mil

ANTIGUOS ALUMNOS

Satisfacción
profesional
de nuestros
alumnos

8,43/10



Internacionalización

+400

Convenios de
MOVILIDAD
INTERNACIONAL

40

PAÍSES
donde realizar las
prácticas

19%

ALUMNOS
INTERNACIONALES
CURSO 2025/26

+22milm²

Campus e
instalaciones

Todo ello en
más de 22.000
metros cuadrados
de campus e
instalaciones con
el equipamiento
necesario para
una docencia de la
máxima calidad.

Área de

Enfermería, Fisioterapia, CCAFYD y Nutrición

**Un modelo
que aúna la
formación
teórica con
la práctica
real**

Formamos a nuestros estudiantes para liderar en sus disciplinas de actuación, dotándolos de competencias técnicas avanzadas, conocimiento actualizado y un sólido compromiso ético. Nuestros programas se renuevan de forma continua, garantizando una educación integral y exigente con el objetivo de desarrollar perfiles profesionales altamente cualificados, reconocidos y demandados por el mercado laboral contemporáneo.



Vocación de servicio y generación de conocimiento

La Facultad de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza prepara a sus estudiantes para ser altamente solicitados en sus respectivos campos gracias a sus habilidades, conocimientos y ética de trabajo. Los planes de estudios se actualizan continuamente y están diseñados para brindar una formación amplia y rigurosa, lo que permite a los estudiantes desarrollar perfiles profesionales altamente cualificados, valorados y demandados en el mercado laboral actual. Además, se enfocan en las áreas más relevantes y relacionadas con los últimos avances científicos para proporcionar una educación moderna y conectada con la realidad.

Nuestro objetivo principal es la transmisión del conocimiento siguiendo un modelo pedagógico centrado en el estudiante. Los conocimientos científicos, basados en la evidencia, caracterizan las disciplinas que componen nuestra Facultad. La transferencia con rigor de estos conocimientos, pero a la vez con la cercanía que caracteriza a Nebrija, son nuestra seña de identidad. Para lograr este objetivo, ponemos a disposición de nuestros alumnos las herramientas más avanzadas en la enseñanza de titulaciones sanitarias, junto a un profesorado con amplia experiencia en su área de conocimiento.

Sara Uceda

Decana de la Facultad de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza

Campus de **Ciencias de la Vida** en La Berzosa

**11.000 m² de
completas
instalaciones**





Nuestros **Grados**

Grado en Enfermería

Grado en Fisioterapia

**Grado en Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte**

**Grado en Nutrición Humana y
Dietética**

DOBLES GRADOS

Fisioterapia + Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte

Enfermería + Nutrición Humana y
Dietética

Ciencias de la Actividad Física y
del Deporte + Nutrición Humana y
Dietética

Grado en **Enfermería**

Nuestro Grado en Enfermería se ha diseñado para formar profesionales capaces de valorar de forma integral a la persona en estados de salud y enfermedad, detectando necesidades específicas del individuo y la comunidad



+100.000

Enfermeros/as que se necesitan en España para alcanzar la media europea

Fuente: Ministerio de Sanidad

El plan de estudios se ha diseñado para proporcionar la oportunidad de desarrollar competencias básicas y específicas que, partiendo desde el conocimiento de la normalidad anatómica y fisiológica y la comprensión de conceptos de ciencia básica, permitan avanzar hacia el establecimiento de objetivos de prevención y promoción de la salud, planificando e implementando intervenciones de cuidado y evaluando los resultados individuales y colectivos de salud.

El itinerario de prácticas de simulación clínica a lo largo de todo el Grado permite a los estudiantes el desarrollo global de competencias en un entorno seguro, y complementa enormemente la extensa formación práctica en centros del sistema de salud público y privado.

Los estudios de Grado habilitan para el ejercicio profesional, el acceso a la formación como Enfermero Especialista (EIR) y el acceso a estudios universitarios oficiales de Máster.

Perfil de ingreso

Dirigido a alumnos que muestren un interés por las Ciencias de la Salud en general y específicamente por la Enfermería, con interés por ayudar a las personas con necesidades en cuidados de salud. Los alumnos que deseen comenzar sus estudios en enfermería deben mostrar respeto, responsabilidad y equilibrio en el trato con los demás, así como capacidad para la empatía, la solidaridad y para establecer relaciones de ayuda.

Formación para la atención integral

Tenemos el objetivo de formar profesionales capaces de valorar de forma integral a la persona en estados de salud y enfermedad, detectando sus necesidades específicas.

Profesorado especializado

Contamos con docentes expertos, con una dilatada trayectoria profesional, especializados en las materias que imparten, en contacto directo con el contexto asistencial y en permanente actualización.

Simulación clínica avanzada

La simulación clínica avanzada te permitirá entrenar en entornos inmersivos que reproducen situaciones asistenciales reales mediante tecnología de alta fidelidad y casos clínicos complejos. Favorecerá el desarrollo de competencias técnicas y no técnicas, potenciará tu capacidad de toma de decisiones y reforzará la seguridad del paciente antes de incorporarte a la práctica profesional.

Características del **programa**



Título Oficial

Reconocido por el Ministerio de Educación de España válido en la Unión Europea y Latinoamérica.



Modalidad

Presencial



Idioma

Español

ECTS

240 ECTS

4 cursos académicos



Inicio

Septiembre 2026



Horario

De lunes a viernes
(mañana o tarde)



Campus

Ciencias de la Vida en La Berzosa



Plan de estudios

1^{er} curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	28 ECTS	2^o semestre	24 ECTS
Psicología general y de la salud	6	Psicología social y comunicación humana	6
Bioquímica	6	Fisiología humana	6
Estadística y tecnologías de la información aplicadas	6	Antropología de la salud	6
Salud pública y demografía	4	Cuidados básicos de enfermería y soporte vital básico	6
Historia, teoría y metodología de la enfermería	6		
Anual			8 ECTS
Anatomía humana general			8

2^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	26 ECTS	2^o semestre	24 ECTS
Fisiopatología I	6	Fisiopatología II	6
Farmacología	6	Nutrición y dietética	4
Enfermería clínica general I	6	Inglés técnico en ciencias de la salud	4
Epidemiología	4	Enfermería clínica general II	6
Enfermería en salud mental	4	Enfermería en obstetricia y ginecología	4
Anual			10 ECTS
Prácticas tuteladas nivel básico			10

3^{er} curso		60 ECTS	
El orden de los semestres (teoría y prácticas) podrá variar en función de la organización de cada grupo.			
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Enfermería comunitaria y educación para la salud	6	Prácticas tuteladas nivel medio	30
Enfermería pediátrica	6		
Bioética y ética profesional en enfermería	4		
Cuidados de enfermería al paciente en estado crítico	4		
Legislación sanitaria y gestión de servicios de enfermería	4		
Enfermería geriátrica	3		
Cuidados paliativos	3		

4^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	10 ECTS	2^o semestre	10 ECTS
Metodología de la investigación en ciencias de la salud	4	Trabajo Fin de Grado	10
Drogodependencias	3		
Salud laboral	3		
Talleres de competencias interprofesionales	6		
Terapias complementarias	3		
Anual			40 ECTS
Prácticas tuteladas nivel avanzado			40

Total ECTS	240
-------------------	------------

Nuestros estudiantes

La mejor referencia

Almudena Molina

Alumna del Grado en Enfermería

“Elegí enfermería porque desde pequeña sentí la vocación, cuidar a las personas de mi alrededor. Es un Grado que tiene un lado científico y otro humanístico, y esto es algo que me apasiona. Además, en la Universidad Nebrija, puedes compatibilizarlo con otras disciplinas, como el deporte, y eso es muy enriquecedor.”



Nuestros docentes

El profesorado del Grado en Enfermería está compuesto por expertos con una dilatada trayectoria, tanto profesional como investigadora



M^a Teresa Camacho

Directora del Grado en Enfermería.
Profesora de Farmacología,
Drogodependencias, Cuidados
Paliativos y Enfermería Comunitaria
y de Educación para la Salud

Esther Martínez

Profesora de Enfermería pediátrica
y de Simulación Clínica

Elena Díaz

Coordinadora de Prácticas clínicas.
Profesora de Historia, teoría y
metodología de la Enfermería y
Fisiopatología

Miriam Morlans

Profesora de Historia, teoría y
metodología de la enfermería,
de Enfermería clínica general y
de Enfermería en obstetricia y
ginecología

César Manso

Profesor de Estadística y
tecnologías de la información
aplicadas

Patricia Moreno

Profesora de Cuidados
básicos de enfermería y
soporte vital básico y de
Enfermería clínica general

Francisco Javier Morillo

Profesor de Cuidados de
enfermería al paciente en
estado crítico

Jorge García

Profesor de Farmacología
general, Anestesia y
Terapéutica del Dolor

Pedro Cañamero

Profesor de Bioquímica

Montserrat Estepa

Profesora de Nutrición y
dietética

Ana María Jiménez

Profesora de Bioquímica y
Biología molecular
Profesora de Biología celular

Susana Delgado

Profesora de Enfermería
geriátrica

María Vaillo

Profesora de psicología
general y de la salud

Angélica Guerrero

Profesora de Anatomía
humana general

Teresa Camacho

Directora del Grado en
Enfermería

“Nuestro Grado en
Enfermería combina
teoría y práctica
con un enfoque
innovador y humano,
con el objetivo
de preparar a los
futuros enfermeros
y enfermeras
con las mejores
competencias. Todo
ello con un equipo
docente especializado
y tecnología avanzada
para garantizar una
educación de calidad.”

Realidad **profesional**

80 ECTS
Prácticas profesionales

Somos empleabilidad

El 100% de nuestros graduados en Enfermería podrán realizar sus prácticas profesionales en los mejores hospitales, clínicas y centros sanitarios.

Somos internacionales

Los estudiantes tienen la oportunidad de realizar sus prácticas en el extranjero gracias a los diversos convenios de colaboración con entidades internacionales.

La Universidad Nebrija tiene una estrecha y activa relación con el entorno empresarial y profesional

**HOSPITAL
Los Madroños**



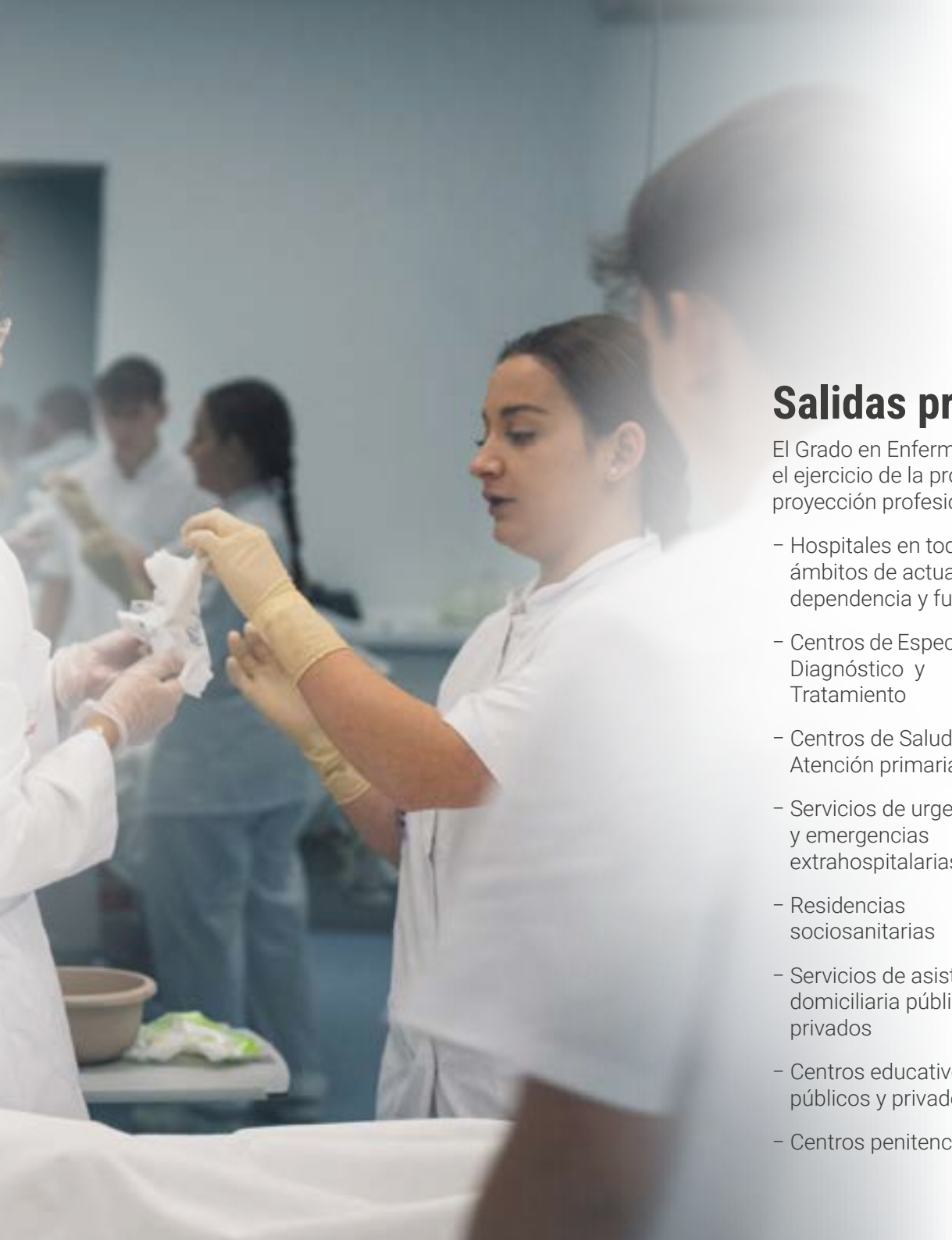
quirónsalud

viamed

vithas

Clinica CENTRO

FREMAP



Salidas profesionales

El Grado en Enfermería conforma un título que habilita para el ejercicio de la profesión regulada de enfermero/a, cuya proyección profesional se orienta a áreas como:

- Hospitales en todos los ámbitos de actuación, dependencia y función
- Centros de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento
- Centros de Salud. Atención primaria
- Servicios de urgencias y emergencias extrahospitalarias
- Residencias sociosanitarias
- Servicios de asistencia domiciliaria públicos y privados
- Centros educativos públicos y privados
- Centros penitenciarios
- Servicios sanitarios de empresa
- Centros educativos de integración y educación especial
- Compañías de seguros de salud
- Organizaciones No Gubernamentales
- Órganos administrativos de la Administración Pública
- Servicios sanitarios en el sector de turismo
- Universidades públicas y privadas: docencia e investigación
- Laboratorios clínicos

Grado en **Fisioterapia**

El Grado en Fisioterapia forma profesionales capaces de intervenir en todos los niveles de atención, garantizando la promoción, prevención, mantenimiento y recuperación o readaptación funcional del individuo y la comunidad



1/1.000

La OMS recomienda un fisioterapeuta cada 1.000 habitantes. La tasa actual en España es de 0,1

Fuente: Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El plan de estudios proporciona la oportunidad de desarrollar competencias básicas y específicas que, partiendo del conocimiento de la normalidad anatómica y fisiológica y la comprensión de conceptos de ciencia básica, permitan avanzar hacia áreas específicas de conocimiento e intervención fisioterapéutica.

El itinerario de prácticas de laboratorio a lo largo de todo el Grado permite a los estudiantes el desarrollo global de competencias en un entorno seguro, y complementa enormemente la extensa formación práctica que desde los primeros cursos da acceso a los mejores centros del sistema de salud público y privado.

Perfil de ingreso

El estudiante debe haber superado el bachillerato o técnico superior de formación profesional. Se valorará que demuestre vocación por el cuidado de la salud, empatía con los pacientes e interés por el funcionamiento del cuerpo humano, junto con habilidades comunicativas, proactividad, curiosidad y compromiso con el aprendizaje continuo.

Formación holística para un profesional integral

Además de desarrollar aquellas competencias que permitan tomar decisiones responsables basadas en sólidos conocimientos científicos, se fomentarán las habilidades comunicativas con el paciente que permitirán al futuro egresado ofrecer una atención humanizada, atendiendo no sólo lesiones, sino a las personas y su salud de forma integral.

Profesorado especializado

Contamos con docentes expertos, con una dilatada trayectoria profesional, especializados en las materias que imparten, en contacto directo con el contexto asistencial y en permanente actualización.

Enfoque basado en la práctica

No hay mejor manera de aprender que haciendo. El plan de estudios se ha diseñado para combinar un aprendizaje teórico con la aplicación práctica de lo aprendido.

Características del programa



Título Oficial

Reconocido por el Ministerio de Educación de España válido en la Unión Europea y Latinoamérica.



Dobles Grados:

+ Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Modalidad

Presencial



Inicio

Septiembre 2026



Idioma

Español



Horario

De lunes a viernes
(mañana o tarde)

ECTS

240 ECTS

4 cursos académicos



Campus

Ciencias de la Vida en
La Berzosa

Plan de estudios

1^{er} curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	24 ECTS	2^o semestre	24 ECTS
Fundamentos de fisioterapia	6	Psicología social y de la comunicación humana	6
Bioquímica aplicada a la fisioterapia	6	Física aplicada a la fisioterapia	6
Psicología general y de la salud	6	Antropología de la salud	6
Estadística y tecnologías de la información aplicadas	6	Procedimientos básicos de fisioterapia	6
Anual		12 ECTS	
Anatomía y fisiología humana		12	
2^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Anatomía humana especial y cinesiología	6	Salud pública	4
Farmacología y nutrición	6	Métodos específicos de intervención en fisioterapia I	6
Valoración en fisioterapia	6	Afecciones médico-quirúrgicas II	4
Afecciones médico-quirúrgicas I	6	Métodos específicos de intervención en fisioterapia II	6
Cinesiterapia	6	Fisiopatología general y soporte vital	6
		Prácticas académicas externas I	4
3^{er} curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	26 ECTS	2^o semestre	26 ECTS
Métodos específicos de intervención en fisioterapia III	6	Fisioterapia pediátrica	6
Fisioterapia en afecciones músculo-esqueléticas	6	Métodos específicos de intervención en Fisioterapia IV	4
Fisioterapia comunitaria y educación para la salud	4	Fisioterapia en la discapacidad	4
Fisioterapia en neurología del adulto	4	Fisioterapia deportiva	3
Inglés técnico en ciencias de la salud	2	Fisioterapia cardiovascular y respiratoria	3
Bioética y ética profesional en fisioterapia	4	Fisioterapia geriátrica	3
		Fisioterapia en urogineproctología y obstetricia	3
Anual		8 ECTS	
Prácticas académicas externas II		8	
4^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	20 ECTS	2^o semestre	10 ECTS
Metodología de la investigación en ciencias de la salud	4	Trabajo Fin de Grado	10
Legislación y administración sanitaria	4		
Talleres de competencias interprofesionales	6		
Optativa	3		
Optativa	3		
Anual		30 ECTS	
Prácticas académicas externas III		30	
Total ECTS		240	

Nuestros estudiantes

La mejor referencia

Daniel Flores

Alumno del Grado en Fisioterapia

“Destacaría el enfoque práctico del plan de estudios. Nos formamos teóricamente con asignaturas como Anatomía o Fisiología, pero también de manera práctica con otras como Métodos específicos o Procedimientos básicos. El hecho de que el profesorado tenga mucha experiencia profesional es un punto que ayuda de cara al aprendizaje. El poder conocer sus experiencias laborales con casos reales tiene un aspecto tranquilizador de cara a nuestro futuro.”



Nuestros docentes

El cuerpo docente del Grado en Fisioterapia está formado por doctores y expertos con una amplia trayectoria, tanto profesional como investigadora



Ana Mendigutía

Directora del Grado en Fisioterapia
Profesora de Métodos específicos de intervención en fisioterapia I

Daniel Arturo Castillo

Profesor de Afecciones médico-quirúrgicas I

Dennise Cuevas

Profesora de Anatomía humana especial y cinesiología, de Valoración en fisioterapia y de Afecciones médico-quirúrgicas II

Marta Ojeda

Profesora de estadística y tecnologías de la información

Angélica Guerrero

Profesora de Anatomía y fisiología humana

Jesús Guodemar

Profesor de Farmacología y nutrición y de Métodos específicos de intervención en fisioterapia II

Victor Galán

Profesor de fisioterapia en la discapacidad

Gabriel Luis Isla

Profesor de Psicología social y comunicación humana

Ángel Modrego

Profesor de Antropología de la salud

Jaime Sánchez

Profesor de fisioterapia en neurología en el adulto

Eleuterio Atanasio Sánchez

Profesor de fisiopatología general y de soporte vital y de fisioterapia geriátrica

Maria Llamazares

Profesora de fisioterapia deportiva

Guillermo Mateus Altesia

Profesor de fisioterapia cardio respiratoria.

Ana Mendigutía

Directora del Grado en Fisioterapia

“Nuestro Grado en Fisioterapia tiene como base el aprendizaje práctico que se aplica desde el primer día. Nuestros estudiantes se forman en entornos clínicos reales, con equipos avanzados y metodologías activas con el objetivo de que sean profesionales capaces de afrontar los desafíos y retos que les esperan.”

Realidad profesional

42 ECTS Prácticas profesionales

El Grado en Fisioterapia de la Universidad Nebrija cuenta con algunas de las instituciones más relevantes del sector como partners del programa, avalando la calidad del Grado y facilitando a los alumnos la realización de sus prácticas. Algunas de estas instituciones son:

- Centros de atención primaria de la Comunidad de Madrid
- Hospital de la Cruz Roja
- Hospital Infanta Leonor
- Club Natación Villalba
- Fundación Rayo Vallecano
- Club deportivo de Rugby Majadahonda
- Centro de Pádel y Fitness Las Rozas UTE
- Federación de Tenis de Madrid
- Unión Adarve
- Club de Rugby CRC Pozuelo
- Club deportivo básico
- Atletismo Pozuelo
- Agrupación deportiva Torrelodones
- Asociación Dato
- Asociación Síndrome De Down
- Asociación Visueña Para La Integración - Avain
- Aspace
- Fundación Anda Conmigo
- Fundación para salud infantil de la Comunidad Valenciana
- Asociación Parkinson Madrid
- Fundación Götze
- Asociación Nuevo Horizonte

La Universidad Nebrija tiene una estrecha y activa relación con el entorno empresarial y profesional





Salidas profesionales


Al terminar de estudiar el Grado en Fisioterapia, los egresados podrán trabajar en:

- Servicios de fisioterapia en centros de atención sanitaria
- Ejercicio libre de la profesión
- Clubes e instalaciones deportivas
- Centros de balneoterapia y spas
- Residencias de mayores y servicios sociosanitarios
- Centros de atención a personas con discapacidad
- Centros de atención infantil
- Colegios estandarizados y de educación especial
- Servicios de prevención y asistencia en el medio laboral
- Empresas tecnológicas de rehabilitación
- Centros de I+D+i básico y clínico
- Docencia e investigación

Grado en

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ofrece una formación integral y multidisciplinar del deporte, profundizando en áreas como la gestión deportiva, la educación física, la salud o la organización de eventos deportivos



1 a

Universidad privada con los certificados profesionales de monitor de pádel y entrenador de fútbol

La profesionalización del sector deportivo en nuestro país ha generado una demanda de perfiles, tanto para la parte más física como para la docente o la empresarial. Este programa, de eminente carácter práctico, responde a esa necesidad de formar a los futuros profesionales del sector deportivo y de la recreación física y la salud.

Este título tiene un marcado carácter interdisciplinar, fomentando la transversalidad de los estudiantes. El plan de estudios abarca un amplio abanico de conocimientos, desde el ámbito de la enseñanza de la Actividad Física y del Deporte, el Entrenamiento Deportivo, hasta la Gestión y Recreación Deportiva y la Actividad Física para la mejora de la calidad de vida.

Perfil de ingreso

Los interesados en estudiar y obtener este título de Grado deben ser personas con gran interés por la Actividad Física y el Deporte, considerando ésta una práctica esencial en el desarrollo de la sociedad. Además, debe poseer interés por el conocimiento en general, respeto por la cultura, dinamismo y capacidad de adaptación, mentalidad abierta, espíritu inquieto y proactividad.

Convenios con federaciones y clubes

Contamos con convenios con las mejores instituciones deportivas, como la National Strength and Conditioning Association (NSCA), la Real Federación Española de Fútbol o la Real Federación Española de Atletismo.

Título de monitor de pádel y entrenador de fútbol

La Federación Española de Pádel y la Real Federación de Fútbol de Madrid pone a disposición de nuestros alumnos sus cursos de formación en condiciones ventajosas para obtener los títulos.

Acceso desde Formación Profesional

Si estás en posesión del título en TSEAS (Enseñanza y Animación Sociodeportiva), infórmate del acceso al Grado con reconocimiento de créditos y cursa el programa en 3 años.

Características del **programa**



Título Oficial

Reconocido por el Ministerio de Educación de España válido en la Unión Europea y Latinoamérica.



Dobles Grados:

+ Fisioterapia



Modalidad

Presencial



Inicio

Septiembre 2026



Idioma

Español



Horario

De lunes a viernes (mañana)

ECTS

240 ECTS

4 cursos académicos



Campus

Ciencias de la Vida en La Berzosa



Plan de estudios

1 ^{er} curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Teoría e historia de la actividad física y del deporte	6	Sociología de la actividad física y del deporte	6
Anatomía humana	6	Fisiología general	6
Fundamentos básicos del baloncesto y su enseñanza	6	Motricidad humana	6
Fundamentos de la gimnasia y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del atletismo y su enseñanza	6
Fundamentos básicos de la natación y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del fútbol y su enseñanza	6
2^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Didáctica de la educación física	6	Psicología de la actividad física y del deporte	6
Fisiología del ejercicio	6	Estadística aplicada a la actividad física y el deporte	6
Biomecánica de la actividad física y del deporte	6	Fundamentos básicos del balonmano y su enseñanza	6
Fundamentos básicos del voleibol y su enseñanza	6	Fundamentos de los deportes de raqueta y su enseñanza	6
Enseñanza de la educación física I	6	Enseñanza de la educación física II	6
3^{er} curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Programación de la actividad física y el deporte para la mejora de la calidad de vida	6	Actividad física y deporte para personas con discapacidad	6
Evaluación de la condición física saludable	6	Expresión corporal y danza	6
Habilidades motrices y sistemática del ejercicio	6	Entrenamiento deportivo II	6
Entrenamiento deportivo I	6	Prácticas externas en empresa I	6
Desarrollo del espíritu participativo y solidario	6	Elegir una optativa de las señaladas	6
		· Seminario de desarrollo de competencias I	
		· Fundamentos avanzados del atletismo y su enseñanza	
		· Fundamentos avanzados del balonmano y su enseñanza	
4^o curso		60 ECTS	
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre	30 ECTS
Nutrición en la actividad física y el deporte	6	Elegir una optativa de las señaladas	6
Recreación deportiva	6	· Seminario de desarrollo de competencias III	
Actividad física y deporte en el medio natural	6	· Fundamentos avanzados del baloncesto y su enseñanza	
Gestión y organización de empresas deportivas	6	Elegir una optativa de las señaladas	6
Elegir una optativa de las señaladas	6	· Fundamentos avanzados del fútbol y su enseñanza	
· Seminario de desarrollo de competencias II		· Fisioterapia en la actividad física y el deporte	
· Fundamentos avanzados de la natación y su enseñanza		· Expresión corporal II	
· Fundamentos avanzados del voleibol y su enseñanza		Elegir una optativa de las señaladas	6
		· Gestión de eventos deportivos	
		· Organización y dirección de instalaciones deportivas	
		Prácticas externas en empresa II	6
		Trabajo Fin de Grado	6

Total ECTS

240

Nuestros estudiantes

La mejor referencia

Felipe Yáñez

Alumno del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

“Si tuviera que destacar un aspecto del Grado, sin duda sería el amplio abanico de salidas profesionales que ofrece. Podemos trabajar tanto de preparador físico o entrenador personal, cumpliendo ese rol de readaptador físico, como de docente de Educación Física o gestionando eventos y centros deportivos. Para todas ellas, recibimos la mejor formación a través de un contacto cercano y personalizado con los profesores.”



Nuestros docentes

Los profesores del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte son expertos con una amplia trayectoria en el ámbito profesional e investigador

David de la Fuente

Director del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesor

Sara Uceda

Decana de la Facultad de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza

Esther Apesteguía

Profesora

Estrella Armada

Profesora

Jesús Arroyo

Profesor

Ana Isabel Beltrán

Profesora

Elba Díaz

Profesora

Llanos de Miguel

Profesora

Víctor Echeverry

IP del Grupo NBC

Amaia García

Profesora

Agustín Curiel

Profesor

Luis García

Profesor

Francisco Hermosilla

Profesor

Óscar León

Profesor

Evelyn Martín

Profesora

Abel Ruiz

Profesor

Jorge Cosín

Profesor

Cecilia Rincón

Profesora

Alejandro Romero

Profesor

Marina Rueda

Profesora



David De la Fuente

Director del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

"Ofrecemos una formación práctica en contacto directo con el deporte. Los estudiantes aprenden en instalaciones totalmente equipadas para el ejercicio de cada deporte, aplicando y profundizando todos los conocimientos aprendidos y trabajados en el aula."

Realidad **profesional**

12 ECTS
Prácticas profesionales

La Universidad Nebrija tiene una estrecha y activa relación con el entorno empresarial y profesional

Nuestros alumnos del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte pueden realizar sus prácticas en federaciones deportivas, clubes deportivos, universidades internacionales, ayuntamientos, centros educativos, hoteles y otras empresas e instituciones relacionadas como:





Salidas profesionales

Áreas y sectores profesionales donde el graduado en Ciencias del Deporte puede desarrollar su carrera profesional:

- Docencia de la Educación Física en Educación Secundaria y Bachillerato en Colegios e Institutos Bilingües gracias al Diploma in English Professional Communication de Universidad Nebrija
- Preparación deportiva (tanto como preparador físico individual, grupal o de personas con algún tipo de atención especial)
- Dirección Deportiva de clubes, escuelas o federaciones (Gestión Integral del Deporte)
- Actividad física relacionada con la calidad de vida y la salud: centros wellness y spas
- Gestión de recursos, instalaciones y programas de actividad física y deporte en Clubes, Escuelas Deportivas, Instalaciones Municipales, Empresas... (Gestión Integral del Deporte)
- Organización de eventos deportivos
- Recreación y ocio deportivo en el sector de la aventura y la naturaleza

Grado en

Nutrición Humana y Dietética

**Innovador
programa con
el objetivo
de formar
profesionales
para dar
solución a los
nuevos retos
de salud y
sostenibilidad
del sistema
alimentario
actual**



26,2%

Porcentaje de consumidores en España que están siguiendo una dieta actualmente

Fuente: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

Los avances en biología molecular y ciencia de alimentos han revolucionado la nutrición, influyendo en la formulación de políticas de salud y en la seguridad alimentaria. Alineados con los ODS de la Agenda 2030, estos avances resaltan **la importancia de una alimentación saludable, la seguridad alimentaria y la agricultura sostenible**. La nutrición moderna se centra en la salud y prevención de enfermedades, impactando en los objetivos de “Hambre cero”, “Salud y bienestar” y “Producción y consumo responsables”. Esto tiene implicaciones socioeconómicas globales debido a la creciente demanda de alimentos y productos nutricionales.

El programa de Grado en Nutrición Humana y Dietética se ha diseñado buscando proporcionar una formación completa en todos los aspectos relacionados con la nutrición y la dietética, tanto desde una perspectiva científica como profesional, y con un enfoque alineado con la visión de salud de la Facultad de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza, enmarcada en el concepto ONE HEALTH propuesto entre otros agentes por la Organización Mundial de la Salud.

Perfil de ingreso

Los interesados en estudiar y obtener el título de graduado en Nutrición Humana y Dietética deberán poseer vocación por la profesión de dietista nutricional, espíritu de servicio e interés por la salud de la población. Un alumnado solidario, con gran capacidad de trabajo y espíritu crítico y analítico. Serán personas con capacidad y aptitud para trabajar en equipo y estarán comprometidos con la gestión de los recursos, además de saber actuar con responsabilidad y mostrar inquietud científica.

Formación en salud y bienestar

Formamos profesionales capaces de valorar de forma integral a la persona en estados de salud y enfermedad, detectando sus necesidades específicas.

Calidad alimentaria

Diseña estrategias para la gestión y el aseguramiento de la calidad en la industria de los alimentos, desde el diseño y elaboración a la comercialización y producción.

Uso del método científico

Utilizamos el método científico para realizar investigación básica de los problemas alimentarios nutricionales y generar estrategias de intervención y evaluación.

Características del **programa**



Título Oficial

Reconocido por el Ministerio de Educación de España válido en la Unión Europea y Latinoamérica.



Modalidad

Presencial



Inicio

Septiembre 2026



Idioma

Español



Horario

De lunes a viernes
(mañana)

ECTS

240 ECTS

4 cursos académicos



Campus

Ciencias de la Vida
en La Berzosa

Plan de estudios

1 ^{er} curso		60 ECTS
1^{er} semestre	24 ECTS	2^o semestre
Biología celular y tisular	6	Psicología de la nutrición
Química aplicada	6	Fundamentos de la nutrición
Bioquímica estructural	6	Bioquímica metabólica
Estadística	6	Antropología de la salud
Anual		12 ECTS
Anatomía y fisiología humana		12

2 ^o curso		60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre
Bromatología I	6	Bromatología II
Tecnología culinaria	6	Fisiopatología general
Microbiología y parasitología	6	Nutrición en las etapas de la vida
Toxicología alimentaria	6	Endocrinología y nutrición
Economía y gestión de la empresa alimentaria	6	Metodología de la investigación

3 ^{er} curso		60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre
Dietética	6	Microbiota intestinal y probióticos en nutrición humana
Salud Pública	6	Dietoterapia y nutrición clínica I
Higiene y seguridad alimentaria	6	Epidemiología nutricional
Farmacología aplicada a la nutrición	6	Gestión de la calidad
Nutrición en actividad física y el deporte	6	Inmunonutrición y genómica nutricional

4 ^o curso		60 ECTS
1^{er} semestre	30 ECTS	2^o semestre
Legislación alimentaria y deontología	6	Prácticas Académicas Externas
Dietoterapia y nutrición clínica II	6	
Alimentación en colectividades	6	Trabajo Fin de Grado
Optativa I	6	12
Optativa II	6	

Total ECTS **240**

Asignaturas optativas

Bases moleculares de la nutrición personalizada	6	Alimentación y envejecimiento	6	Cáncer y alimentación	6
---	---	-------------------------------	---	-----------------------	---

La mejor **referencia**

Ester Martínez

Vicedecana de la Facultad
de Ciencias de la Vida y de la
Naturaleza

“Este Grado nace con la convicción de que la nutrición ocupa hoy un lugar estratégico en la promoción de la salud y en la prevención de enfermedad. Hemos diseñado un programa que integra rigor científico, capacidad analítica y aplicación profesional, preparando perfiles capaces de interpretar la evidencia, tomar decisiones fundamentadas y adaptarse a un entorno en constante evolución. Nuestro compromiso es formar profesionales sólidos, críticos y comprometidos, capaces de contribuir de manera significativa al avance del conocimiento y a la mejora real de la calidad de vida de las personas.”





Nuestros **docentes**

El cuerpo docente del Grado en Nutrición Humana y Dietética está formado por expertos con una amplia trayectoria, tanto profesional como investigadora, en este ámbito

El Grado en Nutrición Humana y Dietética ofrece una formación integral, combinando ciencia, salud y tecnología. Gracias a un enfoque práctico y multidisciplinar, preparamos a los futuros profesionales para que sean capaces de mejorar la calidad de vida de las personas a través de la alimentación.

Realidad **profesional**

18 ECTS Prácticas profesionales

La Universidad Nebrija tiene una estrecha y activa relación con el entorno empresarial y profesional





Salidas profesionales

La profesión de dietista o nutricionista habilita a estos profesionales sanitarios a desarrollar su profesión regulada tanto en el ámbito público como privado o de manera autónoma:

Ámbito Clínico y de Atención Primaria

- Dietista clínico en Unidades de Hospitalización y Consultas Externas
- Trabajo en Unidades de Dietética y Nutrición Clínica
- Atención Primaria, incluyendo consultas dietéticas
- Desarrollo y ejecución de programas educativos sobre alimentación y nutrición

Ámbito Comunitario o de Salud Pública

- Participación en estudios de intervención y evaluación del estado nutricional de la población
- Comunicación sanitaria en temas de alimentación y nutrición, con un enfoque en la educación de la población
- Creación de guías y protocolos de alimentación y nutrición
- Intervención en programas de nutrición comunitaria
- Colaboración con organismos internacionales especializados en nutrición y dietética

Ámbito de la Restauración Colectiva

- Creación de dietas adaptadas para colectividades
- Asesoramiento en temas de seguridad alimentaria

Ámbito Industrial

- Participación en empresas de los sectores farmacéutico y alimentario

Ámbito Docente

- Enseñanza y formación en instituciones educativas

Ámbito de la Investigación y Desarrollo I+D+I

- Contribución en proyectos de investigación y desarrollo en diversas instituciones relacionadas con la nutrición humana y la dietética, como clínicas, hospitales, universidades, centros de investigación, industria alimentaria y farmacéutica, salud pública, nutrición comunitaria, y actividad deportiva, entre otros

Formación de vanguardia

con las mejores instalaciones

La Universidad Nebrija, a través de su **Facultad de Ciencias de la Vida y la Naturaleza**, ha diseñado una oferta académica de Dobles Grados que responde a las demandas actuales del sector científico y tecnológico. Estos programas integrados ofrecen una formación de excelencia que combina disciplinas complementarias, permitiendo a los estudiantes desarrollar perfiles profesionales altamente especializados y competitivos en el mercado laboral internacional.

Los Dobles Grados de esta Facultad destacan por su **enfoque interdisciplinario**, donde convergen conocimientos científicos avanzados con aplicaciones tecnológicas innovadoras. La metodología docente se caracteriza por su marcado carácter práctico e investigador. Los estudiantes tienen acceso a laboratorios equipados con tecnología de vanguardia, donde desarrollan proyectos reales bajo la supervisión de profesores-investigadores con amplia trayectoria profesional. La universidad mantiene estrechas colaboraciones con empresas líderes en sectores como la biotecnología, la salud, el medio ambiente la actividad deportiva, facilitando a los alumnos oportunidades de prácticas profesionales y proyectos de fin de grado con aplicación directa en el tejido productivo.

La **internacionalización** constituye un pilar fundamental de estos programas, con asignaturas impartidas en inglés y oportunidades de movilidad en universidades de prestigio internacional. Este enfoque global prepara a los estudiantes para desarrollar su carrera en un contexto internacional, con competencias interculturales y dominio de terminología científica en varios idiomas.

Estos Dobles Grados representan una apuesta estratégica por la **formación de profesionales que puedan dar respuesta a los grandes desafíos del siglo XXI**, desde la seguridad alimentaria hasta la lucha contra el cambio climático. La combinación de rigor científico, visión empresarial y compromiso social que caracteriza estos programas los convierte en una opción académica de primer nivel para aquellos que aspiran a convertirse en líderes en sus respectivos campos científicos.





Dobles Grados

Fisioterapia

- + Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Enfermería

- + Nutrición Humana y Dietética

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

- + Nutrición Humana y Dietética

Programa de **Becas y Ayudas**

La Universidad Nebrija pone a tu disposición una serie de becas y ayudas al estudio para que no renuncies a ser lo que quieres ser.

Programas Nebrija Excellence

Para estudiantes con un excelente expediente académico.

Becas Excelencia

Beca Matrícula de Honor

Para alumnos con Matrícula de Honor en 2º Bachillerato.

Beca Alumnos Altas Capacidades

Para alumnos con altas capacidades intelectuales.

Becas Deportistas de Alto Rendimiento

Para alumnos con una trayectoria deportiva acreditada por la Federación Española y/o Autonómica.

Becas y ayudas al estudio de otras instituciones que también podrás solicitar:

- Becas del Ministerio de Educación
- Becas de la Comunidad de Madrid
- Becas de otras Comunidades Autónomas
- Becas Erasmus
- Becas AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo)



Solicita tu **Admisión**



Nuestro proceso de admisión es tanto un proceso de selección como de asesoramiento, diseñado para identificar el talento de cada candidato y guiarlo en su camino académico. Los requisitos pueden variar en función del Grado solicitado, por lo que no olvides contactar con tu asesor académico.

1 Proceso de Admisión

- Solicita tu admisión y aporta tu documentación (expediente académico, carta de motivación y documento de identidad) en el Portal de Admisiones.
- Realiza la Prueba de Admisión.

2 Comisión de Admisiones

Tu candidatura será evaluada por la Comisión de Admisiones y te comunicaremos el resultado.

3 Candidaturas admitidas

Cuando te comuniquemos el resultado podrás reservar tu plaza y empezar a preparar tu próxima etapa universitaria.

Información general de admisión de la Universidad Nebrija:

- **Entrevista.** Según titulación se podrá solicitar la realización de una entrevista personal.
- **Prueba de idiomas.** Para estudiantes no nativos en lengua española se requerirá una prueba de nivel de español. Igualmente, para aquellas titulaciones impartidas en lengua inglesa será necesaria la superación de una prueba de inglés. En ambos casos se podrá sustituir por la acreditación externa correspondiente según titulación.

Pruebas de **Admisión** y Jornada de **Puertas Abiertas**

Queremos acompañarte en cada paso hacia la universidad. Por ello, te facilitamos el realizar las pruebas de admisión de manera online o, si lo deseas, asistir a nuestras Jornadas de Puertas Abiertas donde podrás conocer el Campus y tu titulación y realizar las pruebas de admisión presencialmente.

Consulta el
calendario en
Nebrija.com





30 años impulsando
la innovación, el humanismo
y el compromiso profesional

Residentes en España

informa@nebrija.es

91 780 00 40

Campus de Ciencias de la Vida en La Berzosa

28240 Hoyo de Manzanares
(Madrid)

Campus de la Politécnica y Ciencias Sociales en Madrid-Princesa

C/ Sta. Cruz de Marcenado, 27
28015 Madrid

Campus de Comunicación y Artes en Madrid-San Francisco de Sales

Paseo San Francisco de Sales, 48
28003 Madrid

Campus de Lenguas, Educación y Psicología en Madrid-Arturo Soria

Calle Asura, 90
28043 Madrid

Enfermería

Fisioterapia

Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte

Nutrición Humana y
Dietética

Residentes fuera de España

internacional@nebrija.es

+34 91 780 00 40

Solicita tu admisión



www.nebrija.com
[#Nebrija](https://twitter.com/Nebrija)

Resuelve tus dudas. Escíbeme:

Juan Carlos Morillas | informa@nebrija.es

Asesor Académico

Todas las fotografías empleadas en este folleto han sido tomadas en el entorno universitario de la institución, protagonizadas por alumnos, profesores y conferenciantes de la Universidad Nebrija.

Este folleto tiene naturaleza exclusivamente informativa. La Universidad Nebrija se reserva el derecho a realizar, sin previo aviso, cualquier modificación contenida en el mismo.

© Universidad Nebrija 2026



UNIVERSIDAD
NEBRIJA