

UNIVERSIDAD NEBRIJA

# Guía Interactiva Vuelta a la actividad presencial



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

## Grupos vulnerables

Se consideran grupos vulnerables aquellos que sufren patologías que pudieran verse agravadas por la COVID-19.



**Mujeres embarazadas**  
(no periodo de lactancia)



**Mayores de 60 años**



**Enfermedad hepática crónica severa**



**Enfermedad pulmonar crónica**



**Enfermedad cardiovascular**



**Obesidad mórbida**



**Inmunodeficiencia**



**Diabetes**



**Insuficiencia renal crónica**



**Cáncer en tratamiento activo**

Los responsables de equipo **deben conocer esta situación e informar** a Recursos Humanos.



Identificar a trabajadores **especialmente sensibles**.

Tanto profesores como personal de administración y servicios **pueden informar de su especial situación** al equipo de Prevención de Riesgos Laborales.



Fomentar el trabajo remoto **e implementar las medidas adecuadas** en cada caso.

# Cómo actuar en relación con la COVID-19

Recomendaciones para la vuelta a la actividad presencial en cualquier campus o centro.



**Evita el saludo con contacto físico** y limita las interacciones físicas como clases, reuniones, tutorías, entrevistas, etc.



**Reduce los movimientos dentro del edificio** a lo estrictamente indispensable. **Respetar el sentido de los flujos de personas** que entran y salen con el fin de evitar el contacto con otros usuarios del campus.



En recepción se podrán **solicitar mascarillas y guantes**. Tras su uso, tira pañuelos, guantes y mascarillas desechables a los **contenedores designados al efecto**, ubicados en los accesos a los campus.



Al llegar al edificio, **debes permanecer unos segundos sobre la alfombra desinfectante** y posteriormente lavarte las manos.



Se han instalado **medidores de temperatura en los accesos** que estarán operativos desde el comienzo de curso.



Siempre que sea posible, **mantén abiertas las puertas de acceso** a las distintas dependencias y evita accionar los interruptores con las manos.



Se debe utilizar siempre **el mismo puesto en la sala**, a lo largo de todas las sesiones.



Come **únicamente en los lugares habilitados** para ello y manteniendo siempre la distancia de seguridad.



Se aconseja **utilizar preferiblemente las escaleras**. En el caso de ascensores se debe limitar su uso al mínimo imprescindible.



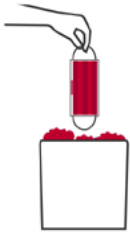
En este caso, **informa de tu situación a Recursos Humanos**.

# Protocolo en caso de posible contagio

Medidas que hay que seguir en caso de manifestar síntomas durante la permanencia en el campus.



Si empiezas a notar síntomas durante la permanencia en el campus o **presentas una temperatura elevada** en el acceso.



Deposita **pañuelos, guantes y la mascarilla que hayas usado** en el contenedor de residuos ubicado en la sala.



Extrema desde el primer momento las precauciones tanto de **distanciamiento social como de higiene**.



**Avisa al Coordinador Covid o al Delegado Covid del campus**, que te llevará al espacio de aislamiento.



Se te proporcionará **una nueva mascarilla quirúrgica** y serás atendido por el personal de la Universidad.



Se te dará información y **deberás llamar al teléfono** del servicio de atención covid-19 de la Comunidad de Madrid.



No regreses a ninguna instalación hasta que **tu situación médica sea valorada por un profesional sanitario** y puedas hacerlo de forma segura.

Si la universidad es conocedora de un posible contagio mientras se completan por parte de las autoridades sanitarias las tareas de rastreo:

Se procurará identificar en el menor tiempo posible a **los contactos estrechos en las últimas 48 horas**. Contacto estrecho se considera haber estado sin mascarilla durante más de quince minutos y a menos de 1,5 m de distancia del posible contagiado.



Se recomendará a todos los estudiantes, profesores y personal de la universidad que hayan **compartido clase en las últimas 48 horas con esa persona** pasar a la modalidad de presencialidad remota.

# Medidas para minimizar riesgos y evitar contagios

Medidas de higiene aplicables a todas las personas en todos los centros.



La **higiene de manos** es la medida principal de prevención y control de la infección.

Cómo lavarse las manos.



Es importante **desinfectar regularmente el teléfono móvil**.



Utiliza **gel desinfectante** cuando no sea posible lavarse las manos.



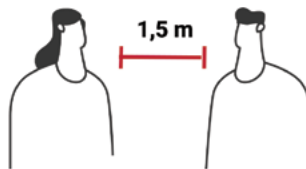
**El uso de mascarilla es obligatorio**



Es **obligatorio llevar la mascarilla en todas las instalaciones de la Universidad**. El uso de mascarilla es imprescindible, incluso si se mantiene la distancia de seguridad y en cualquier espacio abierto o cerrado.

La mascarilla **debe utilizarse siempre** cumpliendo escrupulosamente con las **instrucciones de uso**.

Cómo hacer uso de la mascarilla.



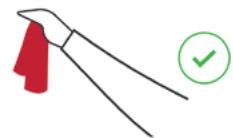
Es necesario mantener el **distanciamiento social** de al menos 1,5 metros.



Si no se dispone de pañuelos, **debemos emplear la parte interna del codo** para cubrir la cara sin contaminar las manos.



En todo momento, **hay que evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca**.



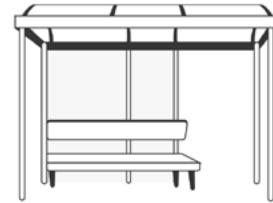
Al toser o estornudar, **hay que cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo** y tirarlo al **cubo de basura específico** que se encuentra en los accesos a los campus.

# Transporte y trayectos a los campus y resto de instalaciones

En la medida de lo posible se deben utilizar medios de transporte seguros desde el punto de vista de prevención del contagio, y adaptados a las normativas estatales.



Es preferible en esta situación el **transporte individual**.



El servicio de autobús a La Berzosa **se encuentra disponible**, siguiendo las medidas de seguridad.



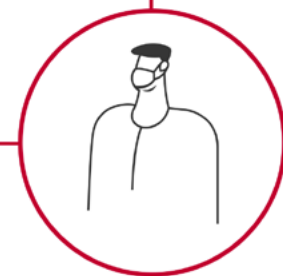
¿Acudes en transporte individual?

Sí

No



Conviene **extremar las medidas de limpieza** del vehículo.



Es obligatorio el uso de **mascarilla** que cubra nariz y boca si se utiliza el transporte público.



Se pueden ocupar **todos los asientos**. Si los ocupantes no residen juntos deben llevar mascarilla.



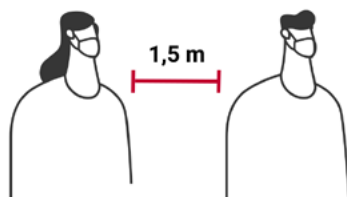
Si se acude andando, en bicicleta o moto, **es recomendable llevar mascarilla**.



Está disponible un **parking de bicicletas** en el patio del campus de Princesa.



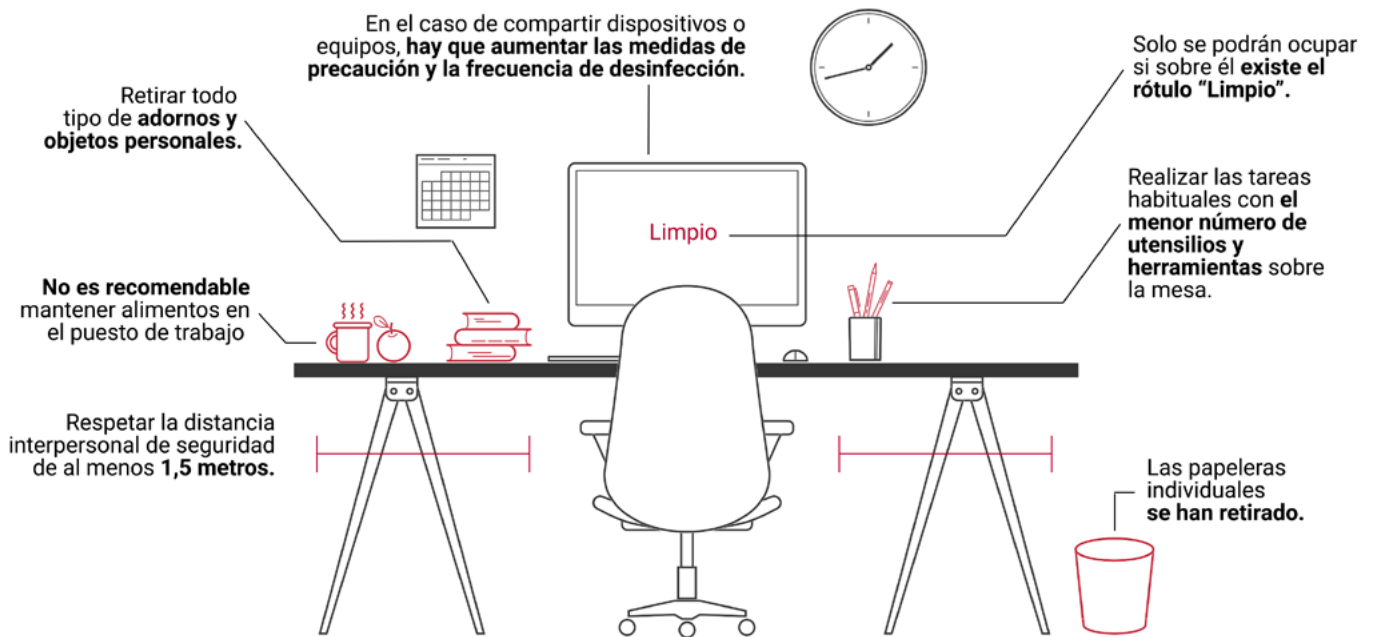
En taxis, VTC y coches compartidos, **es obligatorio el uso de mascarilla**.



Es importante **guardar la distancia interpersonal** al ir caminando por la calle.

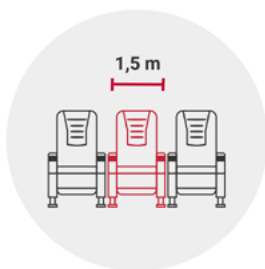
## Acondicionamiento del puesto de trabajo

Es necesario que las mesas queden lo más despejadas posible para que el equipo de limpieza pueda realizar una higienización eficaz de cada puesto.



## Medidas específicas para la celebración de seminarios y congresos

La normativa actual permite la realización de congresos, encuentros, eventos y seminarios en el ámbito de la investigación científica y técnica, el desarrollo y la innovación.



**Distancia física de seguridad** de al menos 1,5 metros. Los participantes **deberán utilizar siempre los mismos puestos** en las salas que se utilicen.



**Se limitará la participación presencial** al número de personas que permita mantener la distancia de seguridad, según los espacios ocupados y las normas vigentes.



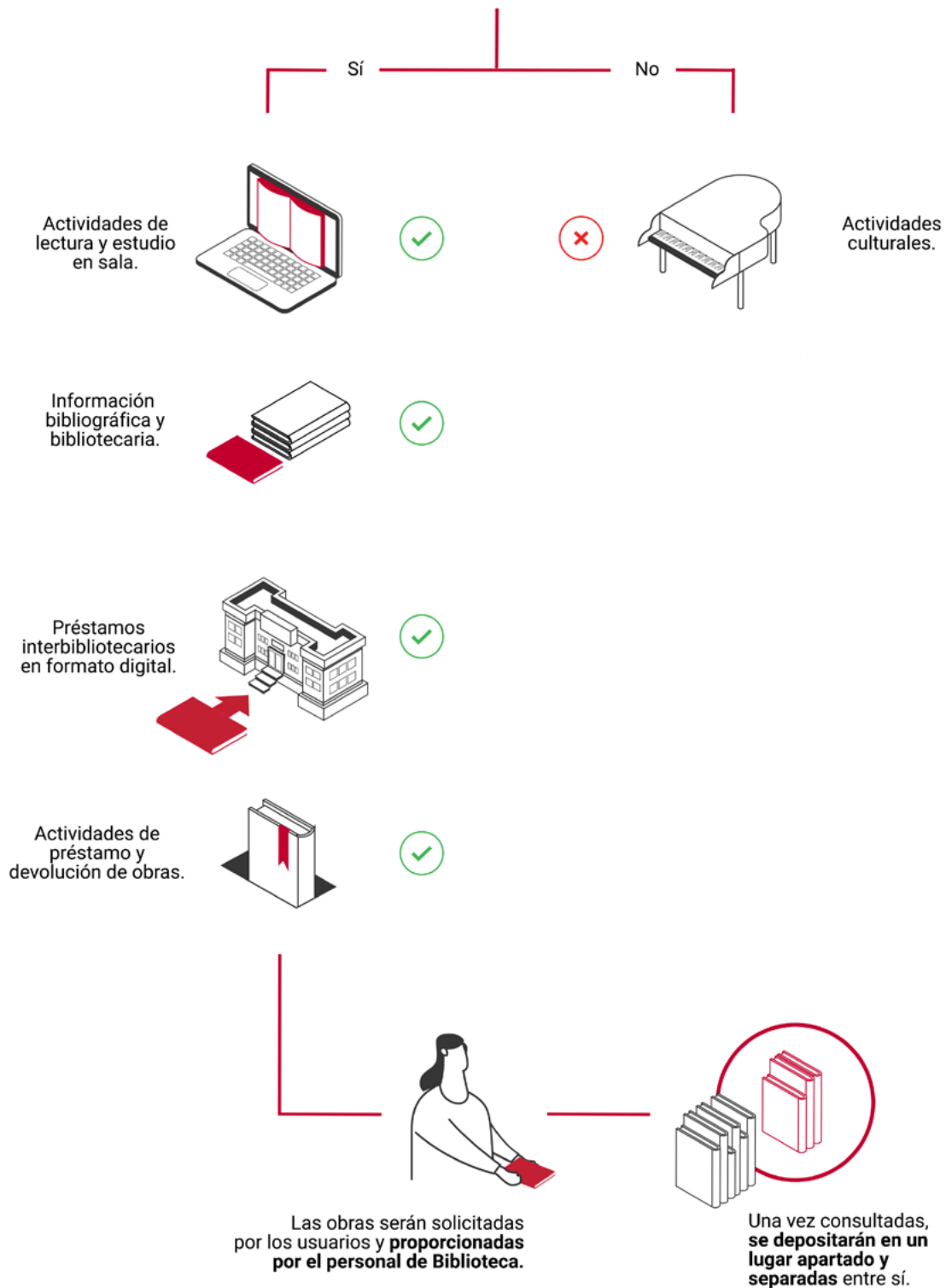
**El uso de mascarilla es obligatorio.**



**Debe fomentarse la participación no presencial** de aquellos que puedan prestar su actividad a distancia por medios telemáticos.

# Medidas específicas de aplicación en Bibliotecas

La normativa actual indica las actividades para las que se podrá proceder a la apertura de las bibliotecas.





Guía Interactiva  
Vuelta a la actividad presencial

