



Camino de Santiago 2022 con Nebrija

Programa

Día 7 abril • (Noche del jueves 7 abril al viernes 8 abril)

- Salida de Madrid en Tren Hotel hasta Sarria (Lugo).
- Salida: 22:15h – Desde Estación de Chamartín.
- Llegada a Sarria – 06:40h.
- Dejar mochilas.

Día 8 abril • Etapa Sarria- Portomarín (22,550km)

- Desayuno e iniciamos 1ª etapa.
- Comida en ruta.
- Fin de etapa en Portomarín. Alojamiento en albergue y cena.

Día 9 abril • Etapa Portomarín-Palas de Rei (25,110km)

- Desayuno en albergue e iniciamos 2ª etapa.
- Comida en ruta.
- Fin de etapa en Palas de Rei. Alojamiento en albergue y cena.

Día 10 abril • Etapa Palas de Rei-Arzuoa (28,830km)

- Desayuno en albergue e iniciamos 3ª etapa.
- Comida en ruta.
- Fin de etapa en Arzuoa. Alojamiento en albergue y cena.

Día 11 abril • Etapa Arzuoa-O Pedrouzo (19,560km)

- Desayuno en albergue e iniciamos 4ª etapa.
- Comida en ruta.
- Fin de etapa en O Pedrouzo. Alojamiento en albergue y cena.

Día 12 abril • Etapa O Pedrouzo, Santiago de Compostela (19,110km) - Total Camino: 115km

- Desayuno en albergue e iniciamos 5ª etapa.
- Comida en ruta.
- Llegada a Santiago de Compostela, visita guiada a la Catedral y Pórtico de la Gloria, y centro histórico de la ciudad, trámites para la obtención de la Compostela que acredita la realización del Camino de Santiago.
- Comida de todo el grupo en un restaurante de Santiago de Compostela.
- Ducha y consigna de mochilas en albergue.
- Regreso en autobús a Madrid:
 - Salida: 21:30h - Desde Santiago. ALSA.
 - Llegada a Madrid - 06:30h (miércoles 8 abril) - Estación Sur. Fin de viaje.

Precio: 280 euros



El viaje incluye

- Transporte en Tren Hotel desde Madrid a Sarria y regreso en bus ALSA desde Santiago de Compostela a Madrid.
- Alojamiento en albergues las noches final de etapa (1ª a 4ª). Desayunos incluidos.
- Monitores y guías.
- Transporte de mochilas entre etapas.
- Comida del día 12 de abril en un restaurante de Santiago de Compostela.
- Visita guiada y entrada a Catedral de Santiago (Incluye Pórtico de la Gloria*).
- Ducha en albergue y consigna de mochilas.

No incluye

Cenas y comidas (excepto la del día 12 en Santiago)

*La visita al Pórtico de la Gloria (Catedral de Santiago) queda supeditada a disponibilidad de plazas para la fecha prevista (12/04/22).

Condiciones, reservas e inscripciones

Reservas e inscripciones

- Hasta el 7 de marzo de 2020 en el Servicio de Deportes de La Berzosa, Dehesa de la Villa y Madrid-Princesa. Consultar horarios.
- Documentación a entregar para formalizar la inscripción:
 - Ficha de inscripción (Anexo 1)
 - Justificante bancario de ingreso del importe total (280 euros)
 - Fotocopia de DNI / Pasaporte
 - Fotocopia de Tarjeta Sanitaria
 - Fotocopia Carnet de Estudiante.

Condiciones

Política de cancelación:

- Reembolso del 100% hasta el 8 de marzo de 2022.
- Reembolso del 30% hasta el 23 de marzo de 2022.
- Sin derecho a reembolso a partir del 23 de marzo de 2022.

Participantes (Edición 2022)

- **Número mínimo:** 15 personas. En caso de no llegar a ese número, se reembolsaría el 100% del importe del viaje a cada participante.
- **Número máximo:** 25 personas. Por riguroso orden de inscripción mediante entrega de toda la documentación necesaria.

Material recomendado

1. Mochila grande (Capacidad: 50-70 Litros)

2. Mochila pequeña (la que llevareis durante las etapas) - Capacidad: 25-50 Litros

• Calzado

Botas o zapatillas de Montaña + Zapatillas de deporte. Es imprescindible llevar un calzado apropiado. Debe usarse durante un par de meses antes de iniciar el viaje. Aquellos que estrenen calzado o que realicen el Camino con calzado inapropiado pueden acabar abandonando por culpa de las molestias.

• Pantalón de media montaña / Pantalón de chándal

Es importante que estén usados. Prácticos y cómodos. Se usarán para caminar todos los días.

• Pantalón corto

Si tenemos la suerte de disfrutar con días soleados, pueden reemplazar al pantalón largo en alguna etapa.

• Sudadera / Forro polar

Algo cómoda y que pese poco. Prestará buen servicio los días más fríos, pero no hay que olvidar que habrá que cargar con ella en los días de más calor.

• Chaqueta

Es posible que os sobre en las etapas, pero podemos elegir dejarla en el vehículo de transporte de equipaje al inicio de la etapa.

• 4 camisetas manga corta

• 1-2 camisetas interior de manga larga

• Chubasquero

Imprescindible para que no sorprenda un chaparrón de imprevisto.

• Toalla especial

En las tiendas especializadas en deportes venden toallas de secado rápido.

• Tres pares de calcetines

• 4-5 juegos de ropa interior

• Braga del cuello

• Pijama

• Chancas

Imprescindibles para emplear en las duchas de los albergues y para descansar los pies de las largas caminatas.

• Bastones

Este utensilio puede ser útil en alguna etapa, pero no es imprescindible. (MP)

• Sombrero, Gorra... (MP)

• Gafas de sol (MP)

• Neceser

- Cepillo y pasta de dientes.
- Desodorante.
- Champoo, gel, suavizante, ...
- Protección solar: Imprescindible. (MP)
- Clínex. (MP)

• Saco de dormir

Con rango de temperatura confort 10°-15°

• Esterilla

• Tres o cuatro pinzas para secar la toalla

Pueden llegar a ser muy útiles. Funda de almohada: Imprescindible.

• Tapones para los oídos

Nunca se sabe el vecino que le puede tocar a uno en un albergue. El descanso es muy importante.

• Pequeña linterna

• Navaja

Algo manejable y pequeño para partir el fuet o la fruta. (MP)

• Pequeño botiquín (MP)

- Tiritas y Compeed.
- Gasas, hilo, aguja, mechero (para posibles ampollas).
- Vaselina (para prevenir ampollas)
- Algo de antiinflamatorio.

• Documentación

DNI, tarjeta sanitaria y bancaria. También es conveniente andar siempre con algo de dinero en efectivo encima. (MP)

• La Credencial podéis sacarla en: (MP)

Iglesia de Santiago (Calle de Santiago, 24). Gratuita.